



# EINLADUNG

## 4 Stunden Erste-Hilfe-Auffrischungs-Kurs mit Zertifikat

Dienstag, 24.2.2026 – 17:00 Uhr

**ÖAMTC-ZV-KREMS**, Clublokal, 3500 Krems, Austraße 8

Vortragender: **Hr. Peter Pleyer**



### **Kerninhalte des 4-stündigen Erste-Hilfekurses**

#### **Grundlagen und Notfallmanagement**

- ✚ Gefahren erkennen und Eigenschutz (Selbstschutz)
- ✚ Rettungskette aktivieren und Notruf setzen
- ✚ Verhalten bei bewusstlosen Personen (stabile Seitenlage)

#### **Herz-Kreislauf-Stillstand**

- ✚ Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)(Herzdruckmassage & Beatmung)
- ✚ Anwendung eines Defibrillators (AED)

#### **Verletzungen und Erkrankungen**

- ✚ Blutstillung und Wundversorgung(Verbände anlegen)
- ✚ Versorgung von Knochen- und Gelenk-Verletzungen
- ✚ Umgang mit Vergiftungen, Schock, Hitze- oder Kälte-Schäden

#### **Praktische Übungen**

- ✚ Intensives Training der Wiederbelebung und des Defibrillator-Einsatzes
- ✚ Umsetzung des Gelernten in Fallbeispielen

Maximal 16 Teilnehmer

## Notfallnummern

Österreich



**112**

**Euronotr**

**144**

**Rettung**

**122**

**Feuerwehr**

**133**

**Polizei**